

**WOENSDAG 17 APRIL, 19.30-21.00 UUR
IN 'SOCIAL COFFEE' (T.O. CHINEES / BRUNA)**

ACTIEF VOOR LUNETTEN

(JUIST BIJ DEMENTIE)

Een opbeurende bijeenkomst voor mensen met geheugenproblemen en dementie en hun naasten.

Ondanks de klachten kan iemand ook veel dingen wel goed, misschien wel meer dan gedacht. We gaan daar samen creatief en praktisch over in gesprek. Je gaat met goede tips naar huis. Voel je welkom om te komen! Aanmelden niet nodig.



REURING, PLEZIER, VOLDOENING

**Vrijwilliger Akwasi en chef groen Wim leggen grote takken klaar.
Straks gaan kinderen een hut bouwen.
(Stadsboerderij De Koppelsteede)**

UITNODIGING

VOOR MENSEN MET GEHEUGENPROBLEMEN/DEMENTIE, FAMILIELEDEN, BUREN, BELANGSTELLENDEN

Achter de geraniums zitten helpt niet, ook niet bij geheugenproblemen of dementie. Zonder iets af te doen aan de nare kanten van de ziekte, gelooft DemenTalent dat het goed is om zo lang mogelijk actief te blijven. Het is belangrijk: reuring en het ontmoeten van mensen. Thuiskomen met verhalen, omdat je iets hebt beleefd. Je nuttig kunnen maken en je gewaardeerd voelen om je bijdrage. Via DemenTalent vind je vrijwilligerswerk op maat.

PROGRAMMA VAN DE BIJEENKOMST

1. Een frisse blik op dementie: wat is het en het belang van activiteiten.
2. Vrijwilligers met dementie (dementalenten) vertellen over hun werk.
3. Samen in gesprek over talenten, wensen en activiteiten in Lunetten.



Blij met Akwasi

Wim Vuijk, chef groen: “Sinds januari werkt Akwasi als vrijwilliger op stadsboerderij De Koppelsteede. We hadden nog niet eerder een vrijwilliger met dementie, maar eigenlijk is het zo logisch dat hij er is. Ook met geheugenproblemen kan iemand immers nog heel veel wel. Akwasi doet het hartstikke goed. We zijn erg blij met hem.”

Ben jij, ken jij of zoek jij ook een talentvolle vrijwilliger? Neem een kijkje op www.DemenTalent.nl/Utrecht.
En bel gerust naar 0654693775 voor meer info.